

Kätilöliiton lausunto doulakoulutuksen sisällöstä

DOULAKOULUTUKSEN SISÄLTÖ

Kätilöliiton lausunto 19.11.2012

Doulakoulutuksen tulisi antaa doulalle hyvät valmiudet toimia synnyttäjän ja hänen puolisonsa tukena ja apuna kotona ja sairaalassa. Koulutukseen tulisi sisältyä riittävät tiedot ainakin seuraavista asioista:

- normaalin synnytyksen eteneminen ja normaalin synnytyksen fysiologia
- lääkkeettömät kivunlievitysmenetelmät ja miten synnytyksen luonnollista etenemistä voi tukea (asennot, lepo, liikkuminen, vesi, hieronta, kuuma, kylmä, TENS jne.)
- perustiedot lääkkeellisestä kivunlievityksestä (edut, haitat ja synnytyksen vaiheet, joihin ne sopivat)
- hengitys synnytyksen eri vaiheissa ja oikeaan hengitystekniikkaan ohjaaminen
- milloin tulisi siirtyä sairaalaan
- doulan rooli synnytyksessä synnyttäjän ja hänen puolisonsa/kumppaninsa tukena

Erityisesti huomiota tulisi kiinnittää siihen, että synnytyksen hoitaa ja siitä vastuussa on kätilö ja mikäli doula on käytettävissä, hänen tehtävänä on synnyttäjän tukeminen. Erityisen tärkeää tukemisessa on noudattaa synnyttäjän toiveita, sekä huomioida mahdollinen matalan riskin synnytyksen muuttuminen riskisynnytykseksi ja sen mukanaan tuomat erityishaasteet. Synnyttäjän tunteiden käsittelyyn tulee erityisesti paneutua silloin, kun etukäteissuunnitelmat ovat syystä tai toisesta (synnyttäjä omasta toiveesta, lääketieteellinen syy) jääneet toteutumatta. Positiivinen synnytyskokemus voidaan muuttuneesta tilanteesta huolimatta saavuttaa, mikäli synnyttäjä kokee saaneensa riittävästi tukea. Kätilö on synnytyksen hoidon vastuullisena ja koulutettuna ammattihenkilönä tästä päävastuullisena, mutta doula voi hyvällä yhteistyöllä kätilön kanssa merkittävästi edesauttaa tunteiden käsittelyä ja mahdollistaa synnyttäjän voimaantumisen tunnetta. Doulakoulutuksessa tulisi myös korostaa sitä, että doulan tulee kaikissa tilanteissa myötäillä synnyttäjän toiveita ja tukea häntä hänen tekemissään valinnoissa myös silloin kun se ei noudattele doulan omia arvoja (esim. puudutusten käyttö synnytyksessä). Doulan olisi hyvä luoda suhde sairaalaan, jonne hän asiakkaineen menee. Doulan on ehdottomasti tunnettava oman alueensa sairaalan toimintatavat ja hoitokäytännöt.